



志愿者合影留念



为志愿者佩戴雷锋像章



志愿者演示心肺复苏实用急救技能



和“雷锋”合影

# 守护生命 “救”在身边

## ——我市多部门联合开展志愿服务主题活动 助力健康平安长治建设

文/本报记者 黄欣宇 图/本报记者 尚华

3月5日,由团市委、市卫健委、市妇联、市红十字会、市消防救援支队联合开展的2026年“健康平安长治 青春‘救’在身边”志愿服务主题活动在万达广场正式启动。

活动现场暖意融融、人气高涨,处处可见身着红马甲的志愿者身影。雷锋精神宣传展板前人头攒动,图文并茂的展板生动展现了雷锋事迹与新时代志愿风采,青年志愿者耐心引导市民驻足观看、交流感悟,大家纷纷拍照打卡,在沉浸式体验中感悟雷锋精神的时代内涵,让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿理念更加深入人心。

无偿献血宣传区爱心涌动,志愿者用通俗易懂的语言普及献血知识,细致解答市民疑问,消除大众对无偿献血的认知误区。不少市民主动挽起衣袖,有序完成登记、检测、献血流程,用汩汩热血为生命接力。长治技师学院学生宋慧捷主动登上献血车,他说:

“作为新时代青年,能以无偿献血的方式践行雷锋精神、为生命接力,既是责任也是荣耀。”截至活动结束,共有27人成功献血,累计献血量达10800毫升。

应急救援与消防救援培训区互动氛围浓厚。红十字会志愿者以“理论讲解+实操教学”的方式,手把手指导市民练习心肺复苏实用急救技能,“手掌根部按压,频率要快,深度要够”,讲解细致入微,围观群众轮番上阵,在模拟人身上认真练习“救命本领”;消防队员现场展示各类救援装备,演示灭火器使用、防火战斗服穿戴流程,邀请市民试穿,让消防安全知识在亲身体验中入脑入心,切实提升群众应急避险与自救互救能力。

整场活动集知识宣讲、实操体验、便民服务于一体,广大青年志愿者以热忱服务践行初心使命,让雷锋精神在新时代落地生根、开花结果,为建设健康平安长治注入青春动能。



献出热血,传递爱心



领取雷锋像章



青年志愿者学习急救知识



消防队员现场展示各类救援装备