

康养福地蕴生机

——沁源县全力推进文旅康养产业高质量发展

草甸铺锦山野流芳



乡野田园康养宜居



民宿筑梦乡韵浓郁



古村焕彩烟火盎然



温馨旅居乐享休闲

秋风送爽,天高云淡,沁源县灵空山,青石阶漫入林间,两旁油松高耸挺立,欢声笑语回荡山野;不远处的山坳里,特色民宿云顶小院绿树掩映,旅居游客或闲坐喝茶,或入林观鸟,悠然沉浸于乡村慢生活。
这是沁源县文旅康养产业融合发展的生动写照。

沁源,不仅拥有壮丽秀美的自然风光,还蕴含着源远流长的历史文化。在时代的浪潮中,沁源县积极探索,勇立潮头,立足独特的自然和人文资源,以康养产业为重要抓手,以美丽乡村为空间载体,持续叫响“宜居宜养宜游”品牌,展现出一片生机勃勃、令人瞩目的新景象。

从“山间居所”到“文旅名片”

驱车驶入景凤镇,一路满眼青绿、山水相依。道路尽头,原生态村落静谧而祥和。花香、草香扑面而来,丹雀小镇便映入眼帘。
作为国家3A级旅游景区,丹雀小镇是一个可赏四季分明景观、体验特色民俗、享民间美食的生态休闲小镇,极高的森林覆盖率使得该区域负氧离子含量高达每立方厘米8000个以上。
“这里的民宿环境清幽,客房干净雅致,工作人员服务细致周到。环境、服务、美食、游玩体验样样出彩,不同于走马观花的短途旅行,我们选择多住几日,沉浸式感受这里的美好。”游客王倩说。
打开沁源的正确方式,不仅有绿水青山的良好生态,淳朴自然的民俗风情,更有恬淡自然的

诗意的栖居。
村村有主题、村村有特色,一批批精品民宿唤醒“美丽乡村”。坐落于国家级自然保护区内的五龙川村,风景如画,山水如诗,空气清新。村内民居由中国乡建院进行一体策划、一体规划设计,坚持“集聚连片、抱团组合、合力发展”。以五龙川村、第一川村作为灵空山康养小镇启动区,沁源县致力于打造以高山农耕文化为载体,集居住度假养生、高山户外运动体验、森林中医药康养,联动七里峪、造峪、灵空山旅游区发展的森林康养综合体。
如果说五龙川村是生态康养的样本,韩洪沟红色小镇则是红色文化与民宿业态融合的生动实践。韩洪沟红色小镇由北京中央美院三文建筑团队规划设计,藏着古村的文化底蕴,也有着

鲜明的艺术气质。
“游客住进来,背靠青山,推门见绿,既能接受红色文化熏陶,又能远离城市喧嚣,享受宁静祥和的山居生活。”韩洪沟红色小镇运营负责人说,项目依托丰富的红色文化资源和绿色生态资源,加快推进旅游资源产业开发,不断健全和完善高档次、高水平的旅游服务配套设施,打造避暑、创作、研讨、旅居、康养的理想之地。
除此之外,还有池上宿集、静心谷、谷远小院等一大批特色民宿,在沁源县各乡镇如雨后春笋般涌现。
民宿经济,作为尚在探索的乡村旅游新业态,已成为沁源看得见山、看得见水、记得住乡愁的有效载体,让乡村“沉睡资源”重新“生金吐银”。

从“山水胜境”到“康养胜地”

“绿水青山就是金山银山。”
沁源县森林覆盖率高,红色文化底蕴深厚,拥有沁源围困战、太岳军区司令部旧址等红色资源,以及灵空山、花坡等生态资源。今年夏季,韩洪沟仁道村凭借两万余亩高山草甸原生态风光迅速走红,被网友称作“山西版阿勒泰”,成为新晋网红打卡地,单日最高接待游客突破2万人次。
“这里风光独特,既有高山草甸的开阔,也有峰林叠翠的浪漫,推开门窗就是绿水青山,值得约朋友再来一次。”外地游客赵先生不禁感慨。
绿色,是沁源最亮丽的名片。近年来,沁源县充分立足自身生态资源优势,主动融入太行山避暑康养产业带,以“清凉康养微度假”为突破

口,推动单一观光向微度假模式转变,着力把文旅康养打造成支柱产业、民生产业、幸福产业。
体验旅游场景,深化文旅融合。作为沁源县近郊3A级景区,菩提山国家森林公园万亩油松林郁郁葱葱,原生生态环境保存完好,也是珍稀野生动物栖息地。林间负氧离子含量充沛,是天然森林氧吧。环山步道平缓舒适,漫步林间、听风赏绿、登高望远,游客便可沉浸式感受太岳山林的清幽静谧。
利用中医文化,赋能康养融合。位于交口乡长征村的蒲公英小镇,以中医药康养为核心,特色连片梯田药园绿意盎然,草木药香清幽治愈。游客可体验药茶品鉴、养生药膳、中药非遗手作、本草科普等项目,在自然草本气息中放松身心。
立足文旅资源,丰富活动载体。沁源县不断

延伸旅游空间维度,覆盖日间山野观光、夜间休闲消费,串联山间沉浸式度假,兼顾动态休闲体验,同时,开展丰富多彩的文旅活动,不断满足游客需求。
丰富“康养+生态”“康养+农业”“康养+文体”“康养+中医药”多元业态,做好“百业+康养”融合文章。沁源县持续加强红色资源保护与利用,讲好太岳革命故事;盘活乡村闲置农房、宅基地资源,培育乡村民宿、森林康养、林下体验新业态,完善配套服务,塑造沁源康养文旅品牌,推动生态优势加速转化为产业胜势与民生福祉。
从“游客”到“家人”,从“走马观花”到“住下来生活”,沁源县不断提升生态资源的“颜值”与内涵,让“山居慢生活”蜕变为触手可及的心灵栖息地。



牧野青青风物怡然