



## 我市举办2026年“5·15国际家庭日”主题活动

# 涵养优良家风 共创美好生活

国际家庭日



范潞霞现场科普急救知识

本报讯 记者丁德令报道:5月15日,由市文明办、市妇联联合举办的“家风润童心 文明伴成长”国际家庭日主题活动在上党区苏店学校举行。活动邀请上党区200余名家长和学生代表参加,通过专题讲座、家风故事分享、急救知识普及、文明倡议宣读、有奖知识竞答等环节,引导大家共话家风、共学知识、共践文明,推动形成崇德向善的家庭文明新风尚。

家庭教育专题讲座中,市心理健康服务协会会长田国珍以“陪孩子走青春”为主题,结合青春期孩子的成长特征,细致讲解科学的家庭教育方式。讲座通过互动游戏、现场问答等形式,精准指出亲子沟通中常见误区,倡导家长放下说教、耐心倾听,用高质量陪伴守护孩子健康成长。

家风如灯,照亮成长之路;榜样如镜,映照文明力量。活动中,第二届山西省文明家庭、第四届全国文明家庭提名对象宋春红分享了家风故事。她以平实真挚的语言,讲述自己多年悉心照料患病婆婆、抚养已故大伯留下的侄儿长大成人的感人经历,用不离不弃的担当撑起了家庭的温暖,用日复一日的坚守诠释了孝老爱亲的真谛,传递出好家风是最珍贵传家宝的朴素道理,她的深情讲述赢得现场观众阵阵掌声。



文明家庭代表申岩平带领大家宣读倡议书

健康是幸福的基础,安全是家庭的底线。为提升家庭应急自救能力,2024年“中国好人”、长治市人民医院“雪芳巾帼志愿服务队”志愿者范潞霞为大家讲解家庭急救知识。她结合生活中常见意外场景,以通俗语言、规范动作,讲解心肺复苏、气道异物梗阻处置、AED应用等实用技能,手把手指导操作要领,让急救技能融入家庭日常。

“传承优良家风,做美德家庭的弘扬者。坚守孝老爱亲、勤俭持家、邻里和睦的传统美德,立家规、传家训、树家风……”文明家庭代表申岩平带领全体人员宣读《家风润童心 文明伴成长》倡议书,倡导广大家庭将爱家与爱国相统一,自觉传承优良家风,建设文明家庭,践行社会美德。倡议声声入耳,承诺字字走心,彰显出以家庭“小文明”汇聚社会“大文明”的坚定共识。

“家庭教育的根本任务是什么?”“《公民道德建设实施纲要》颁布于哪一年?”……知识竞答环节中,家长与学生共同学习《中华人民共和国家庭教育促进法》《长治市文明行为促进条例》《长治市民文明手册》,大家踊跃参与,积极答题,学法守法,营造了全社会共建文明家庭的浓厚氛围。

此次活动是我市推动家庭文明建设常态化的生动实践。以家风润童心,以文明伴成长,引导广大家庭共建幸福港湾,共育时代新人,让千家万户的好家风,汇聚成全社会向上向善的文明新风。

本版摄影:本报记者 牛红岩

## 家风为基 育人为本

德言

家庭是社会的基本细胞,家风是社会风气的重要组成部分。

5月15日,我市举办“家风润童心 文明伴成长”国际家庭日主题活动,以专题讲座解惑、家风故事引路、急救知识护航、文明倡议践行、普法竞答入心的方式,将家庭文明建设从理念落到实处,为家风传承注入了温暖而坚实的力量。

成长之路,始于家庭。当下,随着时代的发展,家庭教育愈发受到重视,越来越多的家庭在关注孩子学习成长的同时,更期盼以科学的家教理念,深厚的家风涵养,筑牢亲情纽带,引导孩子身心健康成长。本次家风主题活动,正是立足家庭所需,回应社会期盼,以务实举措深入推动新时代家风家教建设的一次成功实践。

优良家风,从来不是空洞的口号,而是藏在一言一行里的日常坚守。家庭教育讲座传递的科学理念,引导家长回归教育本心,用倾听与陪伴呵护孩子成长;文明家庭代表分享的孝老爱亲、勤俭持家的点滴故事,道出了家风传承最朴素的真谛;家庭急救知识普及,把平安守护融入家庭日常,让关爱更有温度;倡议宣读与知识问答,则让文明理念、法治精神走进千家万户,让崇德向善成为每个家庭的自觉追求。

家是最小国,国是千万家。家风的养成,不仅关乎一家一户的幸福和睦,更连着社会民风和城市文明。推动家庭文明建设,筑牢家风家教根基,既是呵护未成年人健康成长的必然要求,也是培育和践行社会主义核心价值观的生动实践。

家风无言,润物无声。以此次活动为契机,愿每一个家庭都能持续厚植优良家风,树立科学家庭教育理念,以亲情陪伴涵养品格德行,用传统美德滋养心灵成长,筑牢家庭幸福根基。以千万家庭的和美向善,汇聚城市文明的向上力量,让优良家风代代相传,让文明新风浸润长治大地。



文明家庭代表宋春红分享家风故事

