



“通过线上操作,很快就收到了我报销的职工大病医疗互助金,为我解了燃眉之急。这样的服务既暖心又贴心。”这是职工的切身感受。

“职工健康不仅要有好身体,还要心理健康,我们积极开展形式多样的关爱活动,帮助职工缓解身心压力。”这是市总工会的贴心承诺。

“护身”更“护心”,职工们沉甸甸的信赖,就是市总工会心系职工群众、忠于职责,积极担当作为、工会组织影响力不断扩大的最好佐证。

近年来,市总工会坚持从细节入手、从小事出发,用一次次实际行动、一项项具体举措关爱广大职工群众身心健康,不断增强职工群众的获得感、幸福感、安全感。

用心编织职工“关爱网” ——市总工会下足功夫全方位呵护职工身心健康

本报记者 徐姗

51 结合品牌活动 护航职工“心”健康

“当前职场人的工作与生活节奏明显加快,各方压力容易引发心理问题。职工们要学会及时有效地调节情绪,以阳光健康的状态从事工作、拥抱生活。”市总工会职工健康关爱中心心理驻场老师、拥有国家二级心理咨询师资质的程书芳,每次走到职工身边,都会以丰富的经验和深厚的专业知识,为职工们照亮内心宁静的道路。

近年来,市总工会高度重视职工的心理健

康,将关爱工作纳入工会工作创新和阵地建设

内容,全力打造“月季守护,幸福长治”职工健康关爱服务品牌。

线下活动形式多样——

为市直单位、县区、企业的干部职工提供

团辅活动125场、幸福大讲堂4场,辐射职工人

数千余人;

发放电子健康关爱体验卡4000余张,接

待参观体验200余次,服务单位500余家;

为基层工会和社区量身定制科普宣讲活

动,两年内先后走进46个基层单位,覆盖

12个县区,通过开展心理健康科普讲座及便

携式设备体验,提高基层职工对心理健康的认

识和重视程度,惠及职工3000余名。

线上宣传多元联动——

依托“长治市总工会职工健康关爱中心”

线上公众号平台,通过发布公众号文章、录

制微课、推送图文等形式实现手机端线上科

普,同时集合线上咨询、线上测评、线上问

答、线上资讯、线上放松等功能,与大数据

平台互联,为开展健康关爱服务提供数据支

撑;

开设“月季守护”抖音账号,发布短视频作

品46个,总播放量为31088次,进行活动直

播及线上宣传科普活动22场。市总工会搭

建起的线上线下心理健康服务平台,为职工

筑起身心健康“防护墙”。

51 依托志愿服务 凝聚发展“工”力量

去年4月24日,长治市健康关爱志愿者服

务队成立仪式在市八一广场举行。这是一

支由市总工会、团市委、市妇联联合组建

的专业化、公益性心理健康关爱志愿者服

务队。

“我们的服务内容为普及心理健康知识、

提供心理咨询服务、做好心理危机干预、研

究心理关爱课题,服务重点人群、特殊人

群心理健康,为全市人民心理健康保驾护航。”

志愿者服务队队长李霞说道。

志愿者身穿红色马甲、手戴橙色丝带,在

12个场点分组进行“关爱拥抱”,用拥抱传

递温暖。迎着清晨的阳光,志愿者为行人送

去温暖拥抱;在高铁站,志愿者以热情洋溢

的笑容,为往来乘客送去温暖拥抱;在学校,

孩子们陆陆续续走出校园,志愿者张开双

手,拥抱、倾听和鼓励……两天时间,全城

拥抱达897人次,在社会上引起强烈反响。

除此之外,志愿者服务队积极开展“爱妈

妈 在当下 共幸福”感恩母亲主题活动;开

展萤火青少年心理关爱行动,为有情绪困

扰、厌学、青春期逆反、手机成瘾等问题

的青少年提供关爱。同时,成立成长小组,

邀请专业心理老师开展课程,助力志愿

者个人成长。

星星之火,可以燎原。各县区也纷纷成

立志愿者服务队,推进职工心理健康关爱

项目顺利实施,掀起关注全民心理健康、

积极参与志

愿服务的热潮。

51 深化医疗互助 让职工更有“医”靠

覆盖全市2100家单位、近20万名职工,累

计互助职工近3万人次;

第十七期大病互助活动互助职工1532人

次,发放补助金8515425元;

……

医疗互助架心桥,职工安康有依靠。市总

工会始终坚持职工心理健康与身体健康的

协调发展,将职工大病医疗互助活动纳入

“我为群众办实事”实践工程,通过“工会

牵头、职工参与、社会协同”的互助模式,

切实解决职工因病致困问题,生动诠释了

“维护职工合法权益、竭诚服务职工群众”

的工会基本职责。

什么是“职工大病医疗互助活动”?该活

动是基于我市医保统筹而进行的一种互助

互济活动,参与对象为我市辖区内机关、

企事业单位和社会团体中参加医保统筹

的在职职工。

根据现行实施细则,大病互助采取职工

自愿参与、单位团体参保形式,每人每年

缴纳50元,即可享受医保报销后自费部分

28%的补助(最高3万元)。互助周期为每

年1月1日至12月31日,互助起付标准按

治疗总费用划分为一次性住院1.5万元及

以上、数次住院累计2万元及以上和慢

性病累计2万元及以上三种情况,参加

互助且符合上述情形的患病职工,可凭

有效医疗凭证申请补助。互助审批流程

通过智慧工会“长治大病医疗互助系统”

线上进行,5个工作日便可完成。

织密保障网、传递工会情,市总工会致

力于让每一位劳动者感受到“娘家人”的

温暖,彰显工会组织的温度与担当,为谱

写中国式现代化长治篇章贡献工会力量。

市总工会职工健康关爱中心讲师 曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前

曹光前